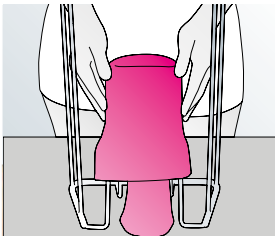


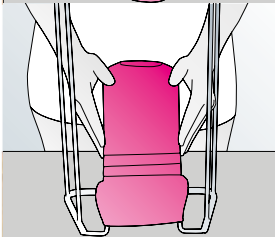
Die Anziehhilfe – An- und Ausziehen leicht gemacht

Gebrauchshinweise

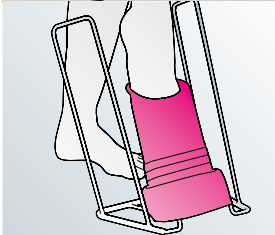
Stellen Sie Ihre Anziehhilfe zunächst auf eine feste Unterlage. Die breitere Seite des Standfußes zeigt dabei in Ihre Richtung, die Öffnung des Schaftbogens nach vorne.



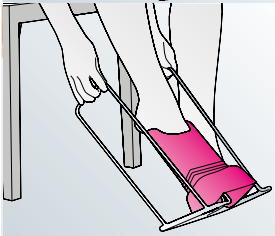
1. Legen Sie den Kompressionsstrumpf in den Einstiegbügel ein. Die Strumpfspitze zeigt dabei nach vorne. Schlagen Sie den oberen Rand des Strumpfes nach außen über den Schaftbogen.



2. Streifen Sie den Strumpf so weit über den Einstiegbügel, bis die Fußspitze am Bügelrand erscheint.



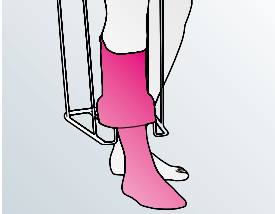
- 3a. Stellen Sie nun die Anziehhilfe auf den Boden. Schlüpfen Sie mit den Zehen voran in die Fußspitze des Strumpfes. Zur Stabilisierung ist zu empfehlen, sich abzustützen (z. B. Tisch, Wand).



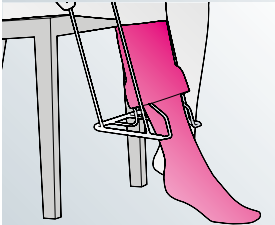
- 3b. Im Sitzen: Kippen Sie die Anziehhilfe so, dass Sie bequem mit dem Fuß in den Strumpf einsteigen können.



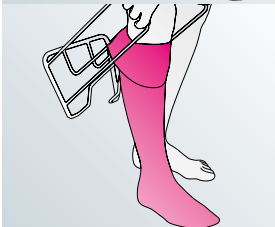
4a. Nun können Sie mit dem Fuß in den festen Stand „durchtreten“. Noch einmal kurz kontrollieren, ob Fußspitze und Ferse auch richtig sitzen.



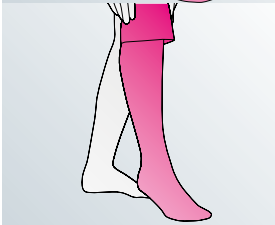
4b. Halten Sie die Anziehilfe an den Griffen fest und treten Sie mit dem Fuß auf den Boden durch.



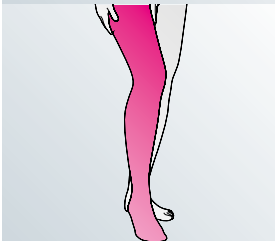
5a. Durch wiederholtes Ziehen und Nachgeben an beiden Haltegriffen können Sie den Strumpf nun bequem Richtung Knie streifen.



5b. Streifen Sie - ebenfalls durch Ziehen und Nachgeben - den Strumpf in Richtung Knie.



6. Unterhalb des Knies kippen Sie die Anziehilfe einfach leicht nach hinten weg und stellen sie zur Seite.



7. Zum Schluss streifen Sie den Kompressionsstrumpf gleichmäßig nach oben. Achten Sie bitte darauf, den Strumpf Stück für Stück nach oben zu legen, ohne ihn zu raffen oder zu ziehen.